

	ビーチ・ クリーニング	マインドフル・ ウォーキング	サステナビリティ トーク&対話会	ウェルネス ワークショップ	ZENイーティング	エシカル ショップ散策	(番外) 坐禅会	
			光明寺書院	大町会館	MMO協力レストラン	MMO協力ショップ	寺	
9:00								
9:30								
10:00					各自OpenZenアプリのZenEatingを聴きながら、朝食や昼食をお好きな場所で黙食してください。	各自で、鎌倉のエシカルショップを散策ください		
10:30			10:00 - 11:30 ハチドリーズ 井上綾子x general store 藤井麗美 Love in Action トーク & 対話会	10:00-11:30 tennen 綿花 「種取り」ワークショップ				
11:00	11:00-11:30 Beach Clean							
11:30								
12:00		12:00-12:30 Mindful Walk (各自)						
12:30								
13:00			12:30-14:00 湘南クリーンエイド 高田誠一 x 有本奈緒美 ワークショップ & 対話会					
13:30				13:00-14:30 水野みち x 小林朋恵 「IDGs (Inner Development Goals) Being - 自己のあり方を見 つめる」ワークショップ				円覚寺 選仏土曜坐禅会 (初めての方)
14:00								
14:30								円覚寺 選仏土曜坐禅会 (2回目以降の方)
15:00								
15:30			14:30-16:00 イノベーション デザイン 石関太朗 トーク&対話会	15:00-16:30 工藤煉山 「尺八から学ぶ自分を取り 戻す呼吸の極意」 尺八演奏&プレスワーク		建長寺 坐禅会		
16:00								
16:30								